



**Kevin Diks**

06-10-1996

**Ontdek en ontwikkel jouw mentale kracht. Wat herken je wel, wat niet? Zelfreflectie is een geweldige stap naar stevig in je schoenen staan en succesvol worden.**

---

## Ontdek je doelen

*Wat is je levensdoel? Welke persoonlijkheidskenmerken heb je in je om dit te bereiken? Wat is de rode draad in je leven?*

Je bestemming: je behoefte aan vrijheid in evenwicht brengen met je behoefte aan geborgenheid. Rode draad: balans vinden tussen uit en thuis, rust en avontuur. Uitdaging: doseren en prioriteiten stellen en verantwoordelijkheid dragen.

## Bereik je doelen

*Hoe bereik jij je bestemming? Welke persoonlijkheidskenmerken helpen je om te focussen op je bestemming?*

Je taak: niets verwachten en gelukkig zijn met de rijkdom aan kennis en ervaring die je met anderen kunt delen. Uitdaging: je ontdekkingen grondig onderzoeken en vervolgens met anderen delen. Je kracht: luchtigheid in samenhang met diepgang.

## Ontdek je zelfbeeld

*Hoe kijk jij tegen jezelf aan? Ben je de persoon die je zou willen zijn? Waar heb je een hekel aan en waarom?*

Je streven: de wereld ontdekken en veroveren. Nieuwe wegen onderzoeken en je vol overgave in het leven storten. Overtuiging: ik kom te kort. Valkuil: lastige en/of pijnlijke situaties vermijden. Inzicht: ik ben verantwoordelijk voor mijn eigen geluk.

## Hoe je overkomt op anderen

*Ontdek of jouw zelfbeeld klopt met hoe je overkomt op anderen. Welke eerste indruk maak je op anderen?*

Jij wordt als een liefhebbend persoon herkend. Mensen voelen zich op hun gemak bij je. Valkuil: gevoelig voor kritiek en moeite met ruzie en conflicten. Tip: kom "to the point". Kracht: je bent gemakkelijk in de omgang en accepteert mensen zoals ze zijn.

## Jouw mentale kracht

*Hoe ga je om met je talenten en beperkingen? Hoe kun je mentaal sterker worden en daardoor je eigenwaarde laten groeien?*

Wat je hebt: nieuwsgierigheid, charme en moed. Te ontwikkelen: ingetogenheid, begrip, buigzaamheid, geduld en discipline. Uitdaging: open staan voor het standpunt van anderen en verdieping. Gevolg: Tevredenheid en relativiseringsvermogen.

---

Hoe jij de Smipe persoonlijkheidsschets gaat gebruiken en toepassen, is aan jou. Smipe is niet aansprakelijk voor enige vorm van schade die voortkomt uit het gebruik van de persoonlijkheidsschets.

Deze schets is het begin van je mentale ontwikkeling: start met matches, doe oefeningen, gebruik de pakketten of volg de Smipe Coach Opleiding om uit te groeien tot een succesvol persoon. Kijk op [www.smipe.nl](http://www.smipe.nl).

### Over deze schets

Smipe geeft je een aanzet om jezelf mentaal te ontwikkelen. De persoonlijkheidsschets vormt de basis om meer inzicht in jezelf of een ander te krijgen. Wat herken je wel, wat niet? Onderbouw dat aan de hand van voorbeelden. Ga hier ook eens met een ander over in gesprek. Wat herkent een ander bij jou? Sta open voor elkaar en oordeel niet. Meer reflectie zorgt voor meer zelfvertrouwen, waardoor je beter met anderen om kunt gaan. De match-analyse is een mooie vervolgstap hierop. Ontdek samen de motiverende en beperkende factoren in jullie relatie en versterk zo jullie onderlinge band en samenwerking.